La pregunta antes de aceptar el resultado de una IA

Una pregunta sencilla que te ayudará más de lo que crees:

Antes de aceptar, copiar/pegar, mandar cualquier resultado que te haya dado una herramienta de IA, pregúntate:

"¿Qué parte de este razonamiento es genuinamente mío?"

Escribe una respuesta honesta esta pregunta.

Tu respuesta en ese momento tiene más poder que diez reflexiones.