

Manifiesto del Neurohumanismo

Por una humanidad consciente en la era de la inteligencia artificial.

El neurohumanismo es la **disciplina que protege al ser humano dentro del avance algorítmico.**

Integra:

- la neurociencia aplicada,
- la ética práctica,
- la gobernanza de la IA y
- la sensibilidad humanista.

Le da nombre a una pregunta urgente: **¿cómo convivir con máquinas que piensan, sin perder la capacidad de pensar?**

Qué defiende

Defiende la atención como un bien frágil. Defiende el criterio como una habilidad que se erosiona cuando se delega. Defiende la autonomía como un músculo que se atrofia si se externaliza. Defiende la calma como un estado interior que merece cuidado. Defiende la dignidad de pensar, dudar, sentir y decidir con mente propia.

Qué observa con lucidez

La adopción apresurada de la IA está produciendo fenómenos cognitivos nuevos: fatiga mental persistente, dependencia temprana, pérdida de matiz en el pensamiento, ansiedad anticipatoria, reducción del tiempo de atención profunda. Estos síntomas ocurren en adultos y en niños. Ocurren en profesionales, en familias, en equipos. Ocurren en silencio.

Qué propone

Una convivencia con la IA guiada por criterios humanos explícitos. Usar la tecnología con conciencia, con límites, con pausa. Integrar la evidencia de la neurociencia cognitiva, del desarrollo y contemplativa en cada decisión sobre qué automatizar y qué proteger. Sustener el pensamiento propio como condición de libertad.

Los principios del neurohumanismo

- 1 El progreso real exige más que velocidad tecnológica.
- 2 La comodidad automatizada tiene un costo cognitivo real.
- 3 Toda herramienta digital impacta un cerebro humano específico.
- 4 Niños y adolescentes necesitan cuidado neurocognitivo explícito.
- 5 La ética aplicada es una práctica diaria, no una declaración abstracta.
- 6 La calma mental es una condición del buen criterio.
- 7 La autonomía se preserva con decisiones conscientes y con límites vividos.


Su tarea

Traducir la complejidad técnica en decisiones comprensibles para la vida real. Proteger la integridad cognitiva de quienes viven, crían, lideran y deciden en medio del ruido algorítmico. Devolver al ser humano su lugar al centro del avance.

Su invitación

El neurohumanismo invita a usar la IA todos los días, con lucidez. A distinguir velocidad de claridad, eficiencia de sabiduría, productividad de bienestar. A conservar la calma frente al hype, el discernimiento frente al marketing y la humanidad frente al automatismo.

“*Esta es la tarea del neurohumanismo: cuidar la humanidad en tiempos de IA. Con criterio. Con calma. Con presencia intacta.*”


— Karine Boucher,
pionera del neurohumanismo
aplicado a la era de la IA.

2