Tablero de Control S.E.N.S.E. Trimestral

➤ Instrucciones

Responde cada sección sobre tu último trimestre. No necesitas datos perfectos, solo tu observación sincera. Al final elige una sola acción para los próximos 90 días.

Lo complejo se vuelve rutina cuando lo revisas con ritmo.

Fecha de este tablero: _____
Ámbito (equipo / familia / proyecto): _____

➤ 1. SEGURIDAD HUMANA

¿Qué riesgos o daños potenciales estamos normalizando sin darnos cuenta?

Pregunta clave: ¿Hay algún error, sesgo o decisión crítica que se esté ocultando por miedo a cuestionar la IA?

Mi observación: _____
_____

Tendencia:
Mejoró Estable Empeoró

Te ayudo a ti y a quienes te importan a tomar decisiones conscientes en un mundo moldeado por la IA; con claridad, ética y tranquilidad.

➤ 2. ÉTICA APLICADA

¿Qué decisiones con criterio humano estamos delegando sin supervisión?

Pregunta clave: ¿Qué decisión que antes tomaba una persona ahora la toma la IA sin que quede claro quién respondió por ella?

Mi observación: _____
_____

Tendencia:
Mejoró Estable Empeoró

➤ 3. NEUROERGONOMÍA

¿Cómo está impactando la IA en nuestra atención, carga mental y clima?

Pregunta clave: *¿Qué notificación, automatización o interrupción está erosionando la concentración profunda o generando fatiga?*

Mi observación: _____
_____

Tendencia:
Mejoró Estable Empeoró

➤ 4. SENTIDO / SOCIEDAD

¿Quién decide, con qué reglas, y cuándo podemos pausar?

Pregunta clave: *¿Quién tiene el botón de pausa y bajo qué condiciones se usa? ¿Está claro para todos?*

Mi observación: _____
_____

Tendencia:
Mejoró Estable Empeoró

➤ 5. ESTRATEGIA / AUTONOMÍA

¿Qué parte de nuestro criterio humano no debemos delegar a la IA?

Pregunta clave: ¿Qué tarea única (juicio, relación, contexto) se está perdiendo en la automatización porque nadie la protegió?

Mi observación: _____
_____

Tendencia:
Mejoró Estable Empeoró

ACCIÓN PRIORITARIA PARA ESTE TRIMESTRE

Elige UN SOLO pilar para fortalecer.
Define una micro-decisión clara.

Voy a fortalecer el pilar:
[ ] Seguridad [ ] Ética [ ] Neuroergonomía [ ] Sentido [ ] Estrategia

La acción que voy a implementar en los próximos 7 días es: _____
_____
_____
_____

¿Cómo lo revisaré?

(marca un ritmo realista):

□ Reunión mensual de 10 min
□ En la retrospectiva del equipo
□ En la cena semanal (si es familiar)

Nota: Este tablero es parte de la serie de micro-plantillas del método S.E.N.S.E. Si quieres profundizar, ve los Kits que incluyen rúbricas para evaluar cada pilar y un playbook para institucionalizar estas revisiones de forma práctica.