

Mapa de Flujo de Valor con IA

Visualiza en 5 minutos dónde la IA te amplifica y dónde te resta autonomía.

► Instrucciones

1. **Lista:** Anota las 5 tareas que más tiempo te llevan esta semana.
2. **Flujo:** Para cada tarea, dibuja una flecha simple:
3. **Inicio** → Acción IA → Tú → Resultado
4. **Diagnostica:**
 - ● **Señal roja:** Si en el paso "Tú" solo estás "copiando y pegando" sin pensar, esa tarea está en riesgo de deshumanización.
 - ● **Señal verde:** Si en el paso "Tú" estás interpretando, matizando o decidiendo con criterio, esa tarea es estratégica.

► Ejemplo práctico

Tarea	Flujo	Señal	Acción
Redactar informe mensual	Datos → IA genera resumen → Yo reviso y añado contexto → Informe final	● Verde (interpretación)	Mantener, pero revisar si puedo delegar más la recopilación.
Responder correos repetitivos	Correo recibido → IA sugiere respuesta → Yo copio y pego → Enviado	● Rojo (sin criterio)	Crear plantillas propias y solo usar IA para clasificar, no para redactar.

Te ayudo a ti y a quienes te importan a tomar decisiones
conscientes en un mundo moldeado por la IA;
con claridad, ética y tranquilidad.



Mapa de Flujo de Valor con IA

Visualiza en 5 minutos dónde la IA te amplifica y dónde te resta autonomía.

► Tabla para completar

Tarea (¿qué haces?)	Flujo (Inicio → IA → Tú → Resultado)	Señal (●/●)	¿Qué acción tomar?
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Consejo extra:

Revisa esta tabla cada viernes y ajusta tu relación con la IA.

El objetivo es que cada semana tengas más tareas en verde y menos en rojo.

Te ayudo a ti y a quienes te importan a tomar decisiones conscientes en un mundo moldeado por la IA; con claridad, ética y tranquilidad.

