

10 preguntas “Antes de usar la IA...”

S Seguridad Humana

Datos y privacidad: ¿Estoy a punto de poner información personal/sensible (mía o de otros) que no debería?

☐ ☒ ☐ en proceso

Riesgo inmediato: Si la IA se equivoca o manipula, ¿puede causar daño real (emocional, reputacional, financiero, legal, seguridad física)?

☐ ☐ ☐

E Ética Aplicada

Justicia y respeto: ¿Estoy usando IA de una forma que podría engañar, presionar, discriminar o aprovecharme de alguien (especialmente niños, empleados, clientes, familia)?

☐ ☐ ☐

Autoría y permiso: ¿Tengo derecho a usar este contenido/datos/imágenes/voz (consentimiento, licencias, propiedad intelectual) o estoy “tomando prestado” sin permiso?

☐ ☐ ☐

N Neuroergonomía

Esfuerzo mental: ¿Estoy usando IA para apoyar mi pensamiento... o para reemplazarlo por comodidad / hábito?

☐ ☐ ☐

Costo cognitivo: ¿Esta interacción me está llevando a fatiga, multitarea, ansiedad o dependencia (más uso del que planeaba, menos paciencia para pensar)?

☐ ☐ ☐

S Sentido / Sociedad

Coherencia con mi vida: ¿Esto construye la vida / equipo / familia que quiero... o solo resuelve “hoy” a costa de algo más importante mañana?

☐ ☐ ☐

Impacto acumulativo: Si esto se repite cada semana / mes / año, ¿qué efecto tendrá en relaciones, confianza, crianza, cultura del equipo, comunidad?

☐ ☐ ☐

E Estrategia / Autonomía

Control y verificación: ¿Tengo un paso claro para verificar (fuentes, prueba pequeña, revisión humana) antes de actuar o compartir?

☐ ☐ ☐

Plan y límites: ¿Cuál es mi límite explícito (qué NO delego) y cuál es mi plan B si la IA falla (alternativa humana/proceso)?

☐ ☐ ☐

Te ayudo a ti y a quienes te importan a tomar decisiones
conscientes en un mundo moldeado por la IA;
con claridad, ética y tranquilidad.

